

Питальник для чоловіків «П'ять мов любові у подружжі»

1	Мені приємно отримувати любовні записки дружини. Я люблю обійми дружини.	А Д
2	Я люблю бути на самоті з дружиною. Я відчуваю, що мене люблять, коли дружина допомагає поратися мені в саду.	Б Г
3	Особливі подарунки дружини ошасливають мене. Мені подобаються тривалі подорожі з дружиною.	В Б
4	Я відчуваю любов дружини, коли вона пере мій одяг. Мені подобається, коли дружина торкається мене.	Г Д
5	Я відчуваю любов дружини, коли вона кладе руку мені на плече. Я знаю, що дружина любить мене завдяки її подарункам.	Д В
6	Мені подобається усюди бути поруч з дружиною. Я люблю тримати дружину за руку.	Б Д
7	Я ціную подарунки від дружини. Мені подобається, коли дружина каже: «Я тебе кохаю».	В А
8	Мені подобається, коли дружина сидить поруч. Дружина каже, що я маю гарний вигляд, і мені це до вподоби.	Д А
9	Я щасливий, коли проводжу час з дружиною. Для мене важливий навіть найменший подарунок дружини.	Б В
10	Я відчуваю, що мене люблять, коли дружина пишається мною. Коли дружина готує для мене, я знаю, що вона мене любить.	А Г
11	Все, що робимо разом, мені подобається. Я почуваю себе добре, коли дружина підтримує мене словесно.	Б А
12	Маленькі сюрпризи з боку дружини важать більше за слова. Я люблю обіймати дружину.	Г Д

13	Похвала дружини багато для мене важить. Подарунки дружини, які мені подобаються, важать багато.	А В
14	Я почуваю себе добре, коли дружина десь поряд. Мені подобається, коли дружина тре мені спину.	Б Д
15	Я тішуся, коли дружина цінує мої досягнення. Для мене дуже важливо, коли дружина допомагає мені робити те, від чого не дістає задоволення.	А Г
16	Я ніколи не втомлююся від поцілунків дружини. Я люблю, коли дружина цікавиться моїми справами.	Д Б
17	Я можу розраховувати на підтримку дружини в моїх справах. Я досі хвилююся, коли розпаковую подарунок від своєї дружини.	Г В
18	Я люблю, коли дружина хвалить мою зовнішність. Я люблю, коли дружина вислуховує мої ідеї і не поспішає критикувати.	А Б
19	Я не можу стриматися і не торкнутися дружини, коли вона поруч. Дружина інколи допомагає мені в справах, і за це я їй вдячний.	Д Г
20	Моя дружина заслуговує на винагороду за все, що вона для мене робить. Часами я вражаюся, наскільки продуманими є її подарунки.	Г В
21	Я люблю, коли дружина приділяє мені неподільну увагу. Підтримування чистоти в домі є важливим вчинком служіння.	Б Г
22	Я з нетерпінням чекаю, що подарує мені дружина на день народження. Я ніколи не втомлююся чути, наскільки я важливий для дружини.	В А

23	Дружина дає зрозуміти, що любить мене, даруючи щось. Дружина виявляє свою любов, допомагаючи мені в хатній роботі.	В Г
24	Дружина не перебиває мене, коли я говорю, і мені це подобається. Я ніколи не втомлююся отримувати дарунки від дружини.	Б В
25	Дружина бачить, коли я втомлений, і завжди запитує, чим може мені допомогти. Немає значення, куди ми йдемо, мені просто це подобається.	Г Б
26	Я люблю мати сексуальні стосунки з дружиною. Я люблю отримувати несподівані подарунки від дружини.	Д В
27	Підбадьорливі слова дружини додають мені впевнености. Я люблю дивитися фільми з дружиною.	А Б
28	Кращих подарунків за подарунки моєї дружини я не знаю. Я не випускав би своєї дружини з обіймів.	В Д
29	Для мене важить багато, коли дружина допомагає мені, попри те, що сама заклопотана. Я почуваюся добре, коли дружина каже, що цінує мене.	Г А
30	Я люблю обіймати і цілувати дружину, коли ми розлучалися на якийсь час. Мені подобається чути від дружини, що вона вірить у мене.	Д А

А: _____ Б: _____ В: _____ Г: _____ Д: _____

А = Слова підтримки; Б = Якісний час; В = Отримання подарунків;
Г = Вчинки служіння; Д = Фізичний доторк

Тлумачення питальника і використання результатів у житті

Ваша перша мова любови визначається, виходячи з найбільшої кількості балів. Ви є «двомовними» і маєте дві перші мови любови, якщо кількість балів є рівною для будь-яких з двох мов. Якщо кількість балів, пов'язана з вашою другою мовою, не набагато більша за отримані бали, які стосуються першої мови любови, це означає, що обидва прояви любови є важливими для вас. Найвищий можливий рахунок щодо однієї мови любови – 12.

Можливо, щодо певної мови ви набрали більшу кількість балів, ніж з інших, але не відкидайте ці мови як незначні. Отже, ваша дружина так виражає свою любов, і ви маєте шанс її краще зрозуміти.

Для вашої дружини так само буде корисно знати вашу мову любови і виражати свою так, щоби ви відчували її любов. Щоразу, як ви і дружина говорите мовою любови одне одного, ви заробляєте емоційні бали. Звісно, це не гра! Винагородою за використання мови одне одного є більше відчуття близькості і, відповідно, краще спілкування, розуміння і, зрештою, кращі любовні стосунки.

Якщо дружина ще цього не зробила, заохотьте її опрацювати Питальник п'яти мов любови для дружин. Обговоріть ваші відповідні мови любови, і використайте це відкриття для зміцнення вашого шлюбу!

Гері Чемпмен «П'ять мов любові у подружжі», «Свічадо», 2008
Томас Гордон «Виховання без невдач», «Свічадо», 2011
Ед Віт «Перші роки разом», «Свічадо», 2010
Яцек Мицельський «Буквар для батьків», «Свічадо», 2007
Дон Антоніо Мацці «10 кроків, які псують дитину»,
«Свічадо», 2007

Замовляйте книги на сайті www.svichado.com

Питальник для дружин «П'ять мов любові у подружжі»

1	Мені приємно отримувати любовні записки чоловіка. Я люблю обійми чоловіка.	А Д
2	Я люблю бути на самоті з чоловіком. Я відчуваю любов з боку чоловіка, коли він мие мою машину.	Б Г
3	Особливі подарунки чоловіка ошасливають мене. Мені подобаються тривалі подорожі з чоловіком.	В Б
4	Я відчуваю любов чоловіка, коли він допомагає прати. Мені подобається, коли чоловік торкається мене.	Г Д
5	Я відчуваю любов чоловіка, коли він кладе руку мені на плече. Я знаю, що чоловік любить мене завдяки його подарункам.	Д В
6	Мені подобається усюди бути поруч з чоловіком. Я люблю тримати чоловіка за руку.	Б Д
7	Я ціную подарунки від чоловіка. Мені подобається, коли чоловік каже: «Я тебе кохаю».	В А
8	Мені подобається, коли чоловік сидить поруч. Чоловік каже, що я маю гарний вигляд, і мені це до вподоби.	Д А
9	Я щаслива, коли проводжу час з чоловіком. Для мене важливий навіть найменший подарунок чоловіка.	Б В
10	Я відчуваю, що мене люблять, коли чоловік пишається мною. Коли чоловік допомагає помити посуд, я знаю, що він мене любить.	А Г
11	Все, що робимо разом, мені подобається. Я почуваю себе добре, коли чоловік підтримує мене словесно.	Б А

12	Маленькі сюрпризи з боку чоловіка важать більше за слова. Я люблю обіймати чоловіка.	Г Д
13	Похвала чоловіка багато для мене важить. Подарунки чоловіка, які мені подобаються, важать багато.	А В
14	Я почуваю себе добре, коли чоловік десь поряд. Мені подобається, коли чоловік робить мені масаж.	Б Д
15	Я тішуся, коли чоловік цінує мої досягнення. Для мене дуже важливо, коли чоловік допомагає мені робити те, від чого не дістає задоволення.	А Г
16	Я ніколи не втомлююся від поцілунків чоловіка. Я люблю, коли чоловік цікавиться моїми справами.	Д Б
17	Я можу розраховувати на підтримку чоловіка в моїх справах. Я досі хвилююся, коли розпаковую подарунок від чоловіка.	Г В
18	Я люблю, коли чоловік хвалить мою зовнішність. Я люблю, коли чоловік вислуховує мої ідеї і не поспішає критикувати.	А Б
19	Я не можу стриматися і не торкнутися чоловіка, коли він поруч. Чоловік інколи допомагає мені в справах, і за це я йому вдячна.	Д Г
20	Мій чоловік заслуговує на винагороду за все, що він для мене робить. Часами я вражаюся, наскільки продуманими є його подарунки.	Г В
21	Я люблю, коли чоловік приділяє мені неподільну увагу. Я люблю, коли чоловік допомагає прибирати.	Б Г
22	Я з нетерпінням чекаю, що подарує мені чоловік на день народження. Я ніколи не втомлююся чути, наскільки я важлива для чоловіка.	В А

23	Чоловік дає зрозуміти, що любить мене, даруючи щось. Чоловік виявляє свою любов, допомагаючи мені, навіть коли я не прошу.	В Г
24	Чоловік не перебиває мене, коли я говорю, і мені це подобається. Я ніколи не втомлююся отримувати дарунки від чоловіка.	Б В
25	Чоловік завжди запитує, чим може мені допомогти, коли я втомлена. Немає значення, куди ми йдемо, мені просто це подобається.	Г Б
26	Я люблю обійматися з чоловіком. Я люблю отримувати несподівані подарунки від чоловіка.	Д В
27	Підбадьорливі слова чоловіка додають мені впевненості. Я люблю дивитися фільми з чоловіком.	А Б
28	Кращих подарунків за чоловікові я не знаю. Мені подобається, що чоловік дуже любить мене обіймати.	В Д
29	Для мене важить багато, коли чоловік допомагає мені, попри те, що сам заклопотаний. Я почуваюся добре, коли чоловік каже, що цінує мене.	Г А
30	Я люблю обіймати і цілувати чоловіка, коли ми розлучалися на якийсь час. Мені подобається чути від чоловіка, що він скучив за мною.	Д А

ТЛУМАЧЕННЯ ПИТАЛЬНИКА І ВИКОРИСТАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ У ЖИТТІ

Ваша перша мова любови визначається, виходячи з найбільшої кількості балів. Ви є «двомовними» і маєте дві перші мови любови, якщо кількість балів є рівною для будь-яких з двох мов. Якщо кількість балів, пов'язана з вашою другою мовою, не набагато більша за отримані бали, які стосуються першої мови любови, це означає, що обидва прояви любови є важливими для вас. Найвищий можливий рахунок щодо однієї мови любови – 12.

Можливо, щодо певної мови ви набрали більшу кількість балів, ніж з інших, але не відкидайте ці мови як незначні. Отже, ваш чоловік так виражає свою любов, і ви маєте шанс його краще зрозуміти. Так само вашому чоловікові буде корисно знати вашу мову любови і виражати свою пристрасть так, щоби ви відчували його любов. Щоразу, як ви і чоловік говорите мовою любови одне одного, ви заробляєте емоційні бали. Звісно, це не гра! Винагородою за використання мови одне одного є більше відчуття близькості і, відповідно, краще спілкування, розуміння і, зрештою, кращі любовні стосунки.

Гері Чемпмен «П'ять мов любови у подружжі», «Свічадо», 2008.

Томас Гордон «Виховання без невдач», «Свічадо», 2011.

Ед Віт «Перші роки разом», «Свічадо», 2010.

Яцек Мицельський «Буквар для батьків», «Свічадо», 2007.

Дон Антоніо Мацці «10 кроків, які псують дитину», «Свічадо», 2007.

Вільям і Марта Сірзи «Ваша вагітність», «Країна Мрій», 2010.

Замовляйте книги на сайті www.svichado.com

А: _____ Б: _____ В: _____ Г: _____ Д: _____

А = Слова підтримки; Б = Якісний час; В = Отримання подарунків;
Г = Вчинки служіння; Д = Фізичний доторк